

L'Associazione Contatto Onlus si è costituita nel 2004, all'interno del Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, per volontà di un gruppo di operatori impegnati in esperienze innovative di cura e riabilitazione rivolte a persone affette da disagio psichico, con l'obiettivo di migliorarne la qualità della vita e favorirne l'integrazione sociale ("*Programma Reti Sociali Naturali*" o il recente Progetto Innovativo Regionale "*Sviluppo del lavoro di rete nei CPS*").

L'Associazione si propone di:

- promuovere interventi finalizzati a mettere in rete le risorse formali dei Servizi con quelle informali della cittadinanza;
- promuovere la salute mentale e prevenire le diverse forme di disagio;
- promuovere un approccio professionale che valorizzi le risorse del contesto naturale di vita delle persone;
- promuovere e realizzare iniziative a favore della cultura della solidarietà e dell'impegno sociale.

L'interesse dell'Associazione Contatto Onlus negli ultimi anni si è esteso anche all'area dei minori e si è tradotto in progetti che cercano di rispondere in modo discreto e non stigmatizzante a quelli che sono i bisogni concreti del bambino o del ragazzo e della sua famiglia (Progetto "*Piccoli fiori in Sesto*" e "*Senape: un programma per l'inclusione sociale di minori con disabilità motoria*"). In questo modo si vuole prevenire lo svilupparsi di condizioni di isolamento o addirittura di malessere psichico o intervenire in situazioni di patologia, creando sinergie tra gli interventi istituzionali e le risorse informali. Lo scopo è quello di migliorare il contesto di vita quotidiana del minore, costituito da parenti, insegnanti, vicini di casa, compagni di scuola e di gioco e dalle loro famiglie.

I Partners

- **Associazione Contatto Onlus** per la promozione delle Reti Sociali Naturali
- **Ospedale Niguarda Ca' Granda**
- **Ospedale San Carlo Borromeo**
- **Associazione La Tartavela Onlus**

Progetto finanziato da



Milano
Comune di Milano
Politiche Sociali e Cultura della Salute
Settore Servizi per i Minori e per le Famiglie

Progetto SEMOLA

(Progetto finanziato con Fondi ex L. 285/97)





Il progetto Semola è rivolto al supporto di genitori e figli che vivono in una famiglia in cui è presente una forma di sofferenza psichica

Attraverso il Progetto Semola si intende:

- aiutare i genitori a trovare il loro modo di parlare ai figli della sofferenza che stanno vivendo
- sostenere i minori nell'esplicitare i loro stati d'animo e le loro domande
- promuovere le risorse di genitori e figli nel far fronte al disagio di uno dei membri della famiglia

A chi si rivolge?

Il progetto Semola si rivolge a famiglie con figli tra i 6 e i 14 anni

Cosa offre?

Uno spazio di parola, confronto e riflessione sull'essere genitori e sui propri figli

LET'S TALK, Parliamone!

Breve percorso di massimo 3 incontri rivolto a uno o entrambi i genitori per riflettere su come i figli vivono e reagiscono alla sofferenza di un genitore e su come poterne parlare in famiglia.

...e per chi vuole approfondire insieme ai propri figli

FAMILY TALK INTERVENTION, Parliamone in famiglia!

Percorso di alcuni incontri per migliorare la comunicazione e favorire l'emergere di interrogativi da parte dei figli sulla sofferenza del genitore.

GRUPPI VERTTI

Gruppi esperienziali rivolti a più famiglie per favorire il confronto tra genitori e figli e lo scambio tra partecipanti.

Per informazioni

CPS Litta Modignani:

rivolgersi a Corinna Biancorosso o Omar Mattia
Via Litta Modignani, 61
tel 02.6444 5169/70

CPS 17:

rivolgersi a Monica o Teresa
Via Soderini angolo Via Perosi
tel. 02.48951099